



Grupo de Crecimiento

¿Qué es un grupo de crecimiento?

Un grupo de crecimiento te da la oportunidad de un “darte cuenta” de tus movimientos en la vida y como repercuten en tu familia y en tus relaciones. Cada integrante se enriquece de las experiencias de los demás en un ambiente seguro, de apoyo, aceptación, y confidencialidad.

El grupo de crecimiento, facilita el autodescubrimiento y el movimiento a nuevas formas para tu crecimiento personal y espiritual. Descubrirás en ti, nuevos recursos y desarrollarás tus capacidades para afrontar tus problemas personales y de relación.

Los grupos de crecimiento no son un proceso terapéutico, aunque si pueden resultar situaciones emocionales, creencias, lealtades familiares o decretos que impiden el avanzar de cada persona, todo esto se trabajará en las sesiones.

¿Cómo son las sesiones?

El trabajo del grupo es vivencial y los integrantes aprenderán a tomar contacto con sus pensamientos, sentimientos y acciones, haciéndose responsables de sus movimientos.

Como Life & Health Coach, acompaño en el proceso de darse cuenta, ayudando a poner orden en su sistema familiar, social y de trabajo.

Al finalizar cada sesión llevaré a cabo una exploración de su toma de consciencia en la experiencia así como una integración de todo el material que surgió.

¿Qué técnicas se utilizan?

Te invito a que conozcas mi trayectoria. Principalmente utilizaré Constelaciones Familiares, Diferentes técnicas de Life Coach como son Bioenergética, Programación Neurolingüística, trabajo de creencias, técnicas de respiración, centramiento y armonización energética.

¿Cuántas sesiones?

Mis propuestas:

- Encuentros 2 veces al mes:
Miércoles de 10.00 a 12.00, Iniciamos el 10 de julio de 2019.
En la primera sesión se darán las fechas de las siguientes.
- Una vez por mes
Miércoles con una duración de 3 horas por sesión.

Durante los meses de Julio a Noviembre, la persona, así como el grupo marca su tiempo de pertenencia. No es un grupo cerrado, pueden incluirse otras personas a menos que sea un grupo establecido.

Cuota por sesión: 40.00 dls.

Cupo limitado a 12 personas. Aparta tu lugar.

Lugar:

Grand Prairie Chamber of Commerce
900 Conover Dr. Grand Prairie, Tx. 75051

Informes e Inscripciones con Mary Maroto
marymaroto@marymaroto.com

Cel. 682 313 9861

Recuerda “Solo tú eres el responsable de tu vida, por lo tanto eres el único que debe llevar las riendas para llegar a donde tú quieres”